

ООО "Школьное питание" "Приятного аппетита!"

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заминского муниципального района

Иванова ЕИ

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ

На 31.07.23

Зав производством

Мед. работник

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции		эн.цен. ккал
работники			
Работники			
Обед			
Суп крестьянский с крупой со сметаной	205	4,9 руб	81.58
Напиток "Флодово-ягодный" из сухофруктов	200	2,79 руб	79.92
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб.	95.35
	Итого за день, руб 10,22		256.85
Питание в детском саду			
Дет сад			
Завтрак			
Бутерброд с сыром		30/5	96.59
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом		200/5	232.44
Чай "Витаминный" полусладкий		200	24.23
Второй завтрак			
Молоко кипяченное		100	56.23
Обед			
Салат из свеклы отварной		50	52.49
Суп крестьянский с крупой со сметаной		200/5	81.58
Плов "Золотой петушок"		50/150	376.53
Напиток "Флодово-ягодный" из сухофруктов		200	79.92
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"		1/46,4	95.35
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко		100	41.2
Каша гречневая вязкая		130	139.36
Чай полусладкий с молоком		200	48.15
Оладьи с повидлом		50/10	161.61
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47.46
	Итого за день, руб 146,5		1 580.6
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с сыром		20/5	70.46
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом		150/5	182.6
Чай "Витаминный" полусладкий		150	18.17
Второй завтрак			
Молоко кипяченное		100	56.23
Обед			
Салат из свеклы отварной		40	41.99
Суп крестьянский с крупой со сметаной		150/5	63.18
Плов "Золотой петушок"		50/100	303.91
Напиток "Флодово-ягодный" из сухофруктов		150	59.94
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"		1/40,6	83.43
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко		100	41.2
Каша гречневая вязкая		110	117.92
Чай полусладкий с молоком		150	36.11
Оладьи с повидлом		50/10	161.61
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47.46
	Итого за день, руб 116,32		1 331.67